

平成29年度 いばらきものづくり教育フェア
「あなたのためのおべんとう」コンクール 実施要項

1 目 的

- 中学校技術・家庭科で学習した日常食の献立作成や調理などに関する実践的・体験的な学習活動を通して、おべんとうづくりを行い、参加者が互いの工夫点や技能を学び合う。
- 食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりを通して、身近な人とのかかわりの大切さや、「食」の重要性を知り、これからの生活を展望して、課題をもって食生活をよりよくしようとする能力と態度を育てる。
- 栄養と調理について基礎的・基本的な知識及び技術を習得するとともに、地域の食文化について関心と理解を深める。

2 主 催 茨城県教育委員会

3 共 催 茨城県産業教育振興会 茨城県教育研究会 茨城県高等学校教育研究会

4 日 時 平成 29 年 11 月 25 日 (土) 10:00 ~ (受付 9 時 15 分 ~ 9 時 30 分) 15 時解散予定
【調理競技・プレゼンテーション・表彰】

5 会 場 小美玉市立小川北中学校 〒 311-3412 小美玉市川戸 1347-1
TEL 0299-58-2544

6 内 容 第 18 回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールの競技ルールに準じて、予選選考及び茨城大会を実施する。

<予選選考について>

○ 予選課題「あなたのためのおべんとう」レポート（出来上がり写真も含む）を作成し、下記申し込み締め切り日までに応募する。

* レポートは、以下の①~④を満たすこととする。

① 食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりに取り組む。

② **グループ競技**（1 グループ 2 人または 3 人）とする。

③ 材料費の目安は **1 人分 800 円以内**とする。

④ 献立の中には必ず、規定課題「**魚を使った調理**」を主菜とする。

※ 魚は、切り身やすり身、干物、缶詰、冷凍等でもかまわない。ただし、甲殻類（エビ、イカ、カニ）は規定課題とはみなさない。

<茨城大会について> * 予選選考により選出された **8 グループ**が出場する。

○ 予選選考レポートに基づいたおべんとうづくり（調理競技）を行う。

* **I H 調理器**を使用する。（3 口 I H ; 3 kw が 2 口, 1.2kw が 1 口）

* **食材は各自持参**とする。

* 競技時間は後片付けも含めて **90 分以内**とする。

○ 調理したおべんとうのプレゼンテーションを行う。

* デジタルデータは使用不可で、1 グループ **2 分以内**とする。

7 審査員 県教育委員会 , 学識経験者 他

8 審査基準

- ・ 対象者にあったものか。(年齢, 分量, 好み等)
- ・ 栄養のバランス (食事摂取基準や食品群別摂取量の目安に準じている) が整っているか。
- ・ おべんとうに適した調理がされているか。
- ・ 味の付け方や盛り付け (いりどり, 配置とバランス) が工夫されているか。
- ・ 環境 (食材, 水, 熱源, 洗剤使用等) への配慮がなされているか。
- ・ レポートがわかりやすくまとめてあり, プレゼンテーションに工夫があるか。

* 上位入賞グループは, 第 18 回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクール全国予選審査会にレポートを応募することができる。

9 出場にかかわる事項

- ① 予選課題「あなたのためのおべんとう」レポートの応募は、1グループ1レポートとする。
※予選課題レポート選考結果については、10月上旬になります。
- ② 服装 マスク、エプロン、三角巾着用 (三角巾のみ事務局準備)
- ③ 持参物 マスク、エプロン、食材、弁当箱 (人数分 同じものでなくても可)、弁当づくりに必要な小物類、上履き (清潔なもの)、プレゼンテーションに必要な資料等

10 申し込み締め切り日 平成29年 9月19日 (火) 必着

*申し込みの際は、次の①②のどちらも行う。

- ① 茨城県技・家研究部 Web ページより申し込みを行う。
- ② 参加者は研究部 Web ページより、**参加申込書 (応諾書)** 及び「**あなたのためのおべんとう**」レポート、**材料表**をダウンロードして必要事項を記入し、下記担当者へ郵送する。
※レポートはカラーコピーして3部送付する。

<http://kyoikuplaza-ibk.or.jp/kenkyukai/各研究部/家庭>

〈担当者〉	〒 311-3436 小美玉市上玉里 751-1 小美玉市立玉里中学校 植田 祥未 Tel : 0299-58-2555 Fax : 0299-58-2272
-------	---

11 問合せについて 上記担当者までご連絡下さい。