

令和3年度いばらきものづくり教育フェア

「あなたのためのおべんとう」コンクール 開催要項

1 目 的

- 中学校技術・家庭科で学習した内容を生かし、おべんとうづくりを行う。その成果の発表を通して、知識や技能の向上を図りよりよい食生活を目指そうとする意欲を育てる。
- 食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりを通して、身近な人とのかかわりの大切さや「食」の重要性を知り、これからの生活を展望して、課題をもって食生活をよりよくしようとする能力と態度を育てる。
- 栄養と調理について基礎的・基本的な知識及び技術を習得するとともに、地域の食文化について関心と理解を深める。

2 主 催 茨城県教育委員会

3 共 催 茨城県教育研究会

4 審 査 日 令和3年11月中旬（なお、生徒・保護者は集まらないものとする。）

5 競技内容

第21回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールの競技ルールに準じて、茨城大会を実施する。

(1) 選考内容

「あなたのためのおべんとう」レポート（出来上がり写真も含む）、材料表を作成し、下記申し込み締め切り日までに提出する。また、調理動画として、調理工程を録画したDVD（SDカード可）も併せて提出する。

※レポートは、「7 審査に関する事項」の「(1) レポートの審査項目」を満たすこと。

※調理動画のDVD（SDカード可）は、「7 審査に関する事項」の「(2) 調理規定・動画について」の「④ 調理動画」の内容を満たすこと。

6 出場・競技にかかわる事項

- ・出場資格は、中学生として、「個人競技」で行う。競技中は、競技者への支援や助言を一切行わない。
※緊急の対応がある場合（けがや事故等）は、動画撮影者が対応する。
- ・「あなたのためのおべんとう」レポート、材料表を5部カラーコピーし、11月5日（金）までに担当宛てに提出する。併せて、DVD（SDカード可）も同封する（学校名、生徒名が分かるようにすること）。
※レポート、材料表は下記Webページからダウンロードする。
- ・生徒一人につき、出展作品は一つとする。
- ・2群については、各食品の重量で表記する。
- ・主食がご飯の場合は、米の重量なのか、ご飯の重量なのかを明記する。
- ・調理台の上に市販のラックを使ったり、調理台の収納スペースを使ったりし、床などに用具を置くスペースは増やさないこと（安全面、衛生面を考慮する）。

7 審査に関する事項

(1) レポートの審査項目

※以下の項目が分かりやすくまとめてあるか。

① 食材・献立	・食材・献立が対象者にふさわしいものか。(年齢, 分量, 好み等)
② 栄養バランス	・対象者の食事摂取基準や食品群別摂取量のめやすに準じ, 栄養のバランスが取れているか。
③ 規定課題	・規定課題の「魚」(甲殻類を除く)を主菜として効果的に調理しているか。 また, おべんとうに適した献立になっているか。
④ 調理方法	・おべんとうに適した調理方法が工夫され, 示されているか。
⑤ 盛り付け	・彩りや配置を工夫して, 盛りつけているか。
⑥ 味	・個々の食材の味を生かし, おべんとうに適した味付けが工夫され, 記載されているか。
⑦ 環境への配慮	・環境に配慮した調理の仕方であるか。(食材, 熱源, 器等)
⑧ 調理手順	・作り方や調理手順を分かりやすく記入しているか。

(2) 調理規定・動画について

① 調理時間	・調理開始から, 片付けも含めて, 50分以内 とする。 (おべんとうのふたをしめて完成, 終了までの時間とする) ・ご飯を炊く, 乾物をもどす, 漬け込んでおくなどの下準備を事前に行うことは, 可とする。
② 食材	・規定課題「魚を使った調理」を主菜とする。 魚は, 切り身やすり身, 干物, 缶詰, 冷凍等でもかまわない。 甲殻類(エビ, イカ, カニ)は, 規定課題とはみなさない。 ・材料費の目安は1人分850円以内とする。
③ 用具	・おべんとう箱と小物は各自で選び用意する。 色, 形, 大きさは, 食べてもらう相手にあったものを使用する。 ※おべんとうとして持ち運べる容器を使用する。皿等の食器への盛り付けは認めない。 ・調理器具・調理用具及び, 調理場所は各自で用意する。
④ 調理動画	・実際に調理している様子をビデオ撮影して, DVD(SDカード可)に記録する。 「レポート」と共に, 必ず郵送する。 ・映像は, 調理開始から完成まで, 動画を途中で停止させない。また, 正面から撮影し, 調理している様子と調理台が映っていること。 ・50分の動画の録画後に, 完成したおべんとうのカットを録画する。 (バックは白とする。) ・調理時は, エプロン, 三角巾, マスクを着用していること。 ※録画された動画は, 規定時間に合うかを確認するためのものです。

(3) 審査員

県指導主事 他

(4) 審査結果及び表彰など

・上位入賞者は, 11月18日(木)に担当者から参加申込書(応諾書)に記載されている学校電話番号ま

たは、担当教諭連絡先に連絡する。(表彰式は行いません。)上位入賞者は、第21回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクール全国予選審査会にレポートを応募することができる。

8 参加申込みについて

(1) Web の登録

○登録期間

令和3年9月7日(火)～令和3年10月29日(金)

○登録方法

茨城県教育情報ネットワーク「<https://www.ibk.ed.jp>」にログインし、アンケート機能「『あなたのためのおべんとう』コンクール Web 登録」により、学校名、応募者氏名及び学年を登録する。

(2) 申込書(応諾書)の提出

○提出期間

令和3年10月25日(月)～令和3年11月5日(金)

○作成および提出方法

- ① 参加申込書(応諾書)を下記 Web ページからダウンロードする。
- ② Web 登録した作品の製作者の参加申込書(応諾書)を、保護者印、職印など、記入漏れがないように確認し、締め切りまでに「あなたのためのおべんとうコンクール」担当者宛てに送付する。
※なお、参加申込書(応諾書)については、審査終了後、各校の担当者に返却するものとする。

(3) レポート等の提出

○提出期間

令和3年10月25日(月)～令和3年11月5日(金)

○作成及び提出方法

- ① 「あなたのためのおべんとうコンクール」レポート、材料表※を下記 Web ページからダウンロードする。
- ② 5部カラーコピーし、DVD(SDカード可)を同封したうえで、提出期間内に下記の担当者に提出する。(参加校から郵送、宅配便、直接持参等)

※ 参加申込書(応諾書)、「あなたのためのおべんとう」レポート、材料表については、下記 Web ページよりダウンロードする。

方法1 茨城県教育情報ネットワーク「<https://www.ibk.ed.jp>」

電子会議室→みんなの広場→「令和3年度いばらきものづくり教育フェア」

方法2 茨城県教育研究会家庭、技術・家庭科研究部 Web ページ

「<https://kyoikuplaza-ibk.or.jp/kenkyukai/>」各研究部→家庭、技術・家庭教育研究部

9 問い合わせについて

下記担当者までご連絡ください。

いばらきものづくり教育フェア 事務局

「あなたのためのおべんとう」コンクール 担当 北茨城市立常北中学校 鈴木 渉

〒319-1702 北茨城市大津町 2448

TEL : 0293-46-0201

FAX : 0293-30-2003