　　学校名(ふりがな)　　〔　　　　　　　 立　　　　　　　　　　　　　　 中学校 〕

学年〔 　　　〕年生　 氏名（ふりがな）〔　　　　　　　　　　　　　　　　　 〕

　　　　　・　・　・

あなたのためのおべんとうコンクール

１　おべんとう名（ふりがな）

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

＊対象者〔　　　　　　　　　　　〕

＊年齢〔　　　歳〕　＊性別〔　　　〕

揚げ物献立名

☆規定課題→

「**魚**を使った調理」

２　出来上がり写真

３　工夫した点（セールスポイント）

**（１）**

５　作り方　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　費用：　　　　　　円（1人分）

|  |
| --- |
|  |

**（ ）**

学校名(ふりがな)　　〔　　　　　　　　立　　　　　　　　　　　　中学校〕

市区町村名・学校名・氏名に

ふりがなをつけてください。

学年〔 　　　〕年生　 氏名（ふりがな）〔　　　　　　　　　　　　　　　　　 〕

　　　　　・　・　・

具体的な対象者を決めて、記入してください

あなたのためのおべんとうコンクール

１　おべんとう名（ふりがな）

絵文字や記号を使わないでください。あまり長くしないでください。

＊対象者〔　　　　　　　　　　　〕

＊年齢〔　　　歳〕　＊性別〔　　　〕

揚げ物献立名

☆規定課題→

　「**魚**を使った調理」

２　出来上がり写真

揚げ物がある場合、献立名を記入して

ください。

出来上がり写真

例：　「さつまいもサラダ」

吹き出しなどを使い、お弁当の内容

（各「献立名」）を

記入してください。

例：　「三色ハンバーグ」

３　工夫した点（セールスポイント）

「栄養面」「彩り」「食べる人の好み」

「魚料理の工夫点」「環境への配慮について」

「おべんとう名の由来」・・・

その他「自分たちが工夫した点」などを

アピールするよう、具体的に記入してください。

**（１）**

５　作り方 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　費用：　　　　　　円（1人分）

|  |
| --- |
| 一人分の費用を記入する。  献立の作り方がわかるように、具体的に記入してください。  作り方など、イラストがあるとわかりやすいです。  用紙が不足したら、コピーしてください。 |

**（　　）**