

# 令和3年度

## 茨城県教育研究会 体育・保健体育研究部

### 郡市部長研修会要項

日時——令和3年5月28日(金)——

午後2時より

場所——教育プラザいばらき

- 1 はじめの言葉
- 2 前年度部長あいさつ
- 3 郡市部長自己紹介 (※郡市番号順)
- 4 新役員選出
  - (1) 中央・県北・県南・県東・県西の代表選出
  - (2) 5地区代表の中から研究部長選出
  - (3) 部長を選出した地区は副代表を再度選出
- 5 新役員あいさつ (代表)
- 6 協 議 ※添付した資料をご確認ください。
  - (1) 令和3年度事業計画について
  - (2) 令和3年度予算案について
  - (3) 本研究部の研究テーマについて
  - (4) 研究推進委員について
  - (5) 学校体育研究協議会について (発表者ローテーション)
  - (6) その他
- 7 おわりの言葉

# 令和3年度 郡市部長研修会 名簿

| 地区   |    | 郡 市     | 部長氏名   | 学 校 名         | 備 考 |
|------|----|---------|--------|---------------|-----|
| 中央地区 | 1  | 水戸市     | 千ヶ崎 高志 | 水戸市立柳河小学校     |     |
|      | 2  | 笠間市     | 矢口 祐治  | 笠間市立岩間中学校     |     |
|      | 3  | ひたちなか市  | 榎本 裕基  | ひたちなか市立津田小学校  |     |
|      | 4  | 常陸大宮市   | 菊池 信幸  | 常陸大宮市立村田小学校   |     |
|      | 5  | 那珂市     | 関根 敏明  | 那珂市立菅谷西小学校    |     |
|      | 6  | 小美玉市    | 大枝 利任  | 小美玉市立上吉影小学校   |     |
|      | 7  | 東茨城郡    | 海老根 祐一 | 城里町立常北中学校     |     |
|      | 8  | 那珂郡     | 稲野邊 緑  | 東海村立東海南中学校    |     |
|      | 9  | 久慈郡     | 大森 剛   | 大子町立南中学校      |     |
| 県北地区 | 10 | 日立市     | 多田 賢一  | 日立市立滑川中学校     |     |
|      | 11 | 常陸太田市   | 會澤 伯民  | 常陸太田市立幸久小学校   |     |
|      | 12 | 高萩市     | 神長 孝史  | 高萩市立秋山中学校     |     |
|      | 13 | 北茨城市    | 稲垣 文雄  | 北茨城市立華川小      |     |
| 県東地区 | 14 | 鹿嶋市     | 小橋 元   | 鹿嶋市立豊郷小学校     |     |
|      | 15 | 神栖市     | 倉橋 孝一  | 神栖市立軽野東小学校    |     |
|      | 16 | 鉾田市     | 木下 健   | 鉾田市立白鳥東小学校    |     |
|      | 17 | 潮来市     | 高岡 成郎  | 潮来市立津知小学校     |     |
|      | 18 | 行方市     | 柏葉 伸一郎 | 行方市立麻生東小学校    |     |
| 県南地区 | 19 | 土浦市     | 高田 利信  | 土浦市立土浦第三中学校   |     |
|      | 20 | 石岡市     | 井上 勉   | 石岡市立南小学校      |     |
|      | 21 | 龍ヶ崎市    | 菊地 耕   | 龍ヶ崎市立城西中学校    |     |
|      | 22 | 取手市     | 黒羽 勉   | 取手市立藤代南中学校    |     |
|      | 23 | 牛久市     | 斎賀 敬三  | 牛久市立中根小学校     |     |
|      | 24 | つくば市    | 田上 和久  | つくば市立島名小学校    |     |
|      | 25 | 守谷市     | 直井 健治  | 守谷市立愛宕中学校     |     |
|      | 26 | 稲敷市     | 伊藤 純一  | 稲敷市立桜川小学校     |     |
|      | 27 | かすみがうら市 | 坂本 篤也  | かすみがうら市立七会小学校 |     |
|      | 28 | つくばみらい市 | 渡部 史恵  | つくばみらい市立福岡小学校 |     |
|      | 29 | 稲敷郡     | 渡邊 健司  | 阿見町立朝日中学校     |     |
|      | 30 | 北相馬郡    | 永井 晶也  | 利根町立利根中学校     |     |
| 県西地区 | 31 | 古河市     | 山崎 英男  | 古河市立三和東中学校    |     |
|      | 32 | 結城市     | 渡辺 信之  | 結城市立結城中学校     |     |
|      | 33 | 下妻市     | 國府田 薫  | 下妻市立下妻小       |     |
|      | 34 | 常総市     | 鶴見 徹也  | 常総市立石下西中学校    |     |
|      | 35 | 筑西市     | 石川 剛   | 筑西市立関城西小学校    |     |
|      | 36 | 坂東市     | 神吉 哲寛  | 坂東市立逆井山小学校    |     |
|      | 37 | 桜川市     | 小河原泰彦  | 桜川市立岩瀬東中学校    |     |
|      | 38 | 結城郡     | 竹久 武志  | 八千代町立安静小学校    |     |
|      | 39 | 猿島郡     | 根本 郁夫  | 境町立森戸小学校      |     |
| 中央   | 40 | 茨大附属    | 矢吹 幸徳  | 茨城大学教育学部附属中学校 |     |

# 令和3年度 体育・保健体育研究部 役員・事務局

## 役員

| 役 職 | 地 区 名 | 氏 名    | 学 校 名      |
|-----|-------|--------|------------|
| 部 長 | 中 央   | 千ヶ崎 高志 | 水戸市立柳河小学校  |
| 副部長 | 中 央   | 海老根 裕一 | 城里町立常北中学校  |
| 副部長 | 県 北   | 多田 賢一  | 日立市立滑川中学校  |
| 副部長 | 県 東   | 柏葉 伸一郎 | 行方市立麻生東小学校 |
| 副部長 | 県 南   | 黒羽 勉   | 取手市立藤代南中学校 |
| 副部長 | 県 西   | 石川 剛   | 筑西市立関城西小学校 |

## 代表推進委員 ※6 / 23 (水) の会議にて決定↓

| 役 職    | 地 区 名 | 氏 名 | 学 校 名 |
|--------|-------|-----|-------|
| 推進委員長  | 中 央   |     |       |
| 副推進委員長 | 中 央   |     |       |
| 副推進委員長 | 県 北   |     |       |
| 副推進委員長 | 県 東   |     |       |
| 副推進委員長 | 県 南   |     |       |
| 副推進委員長 | 県 西   |     |       |

## 事務局

| 役 職  | 氏 名   | 勤 務 先     | 電話番号         |
|------|-------|-----------|--------------|
| 庶務幹事 | 飯田 一成 | 茨城町立青葉中学校 | 029-292-0222 |
| 庶務幹事 | 新井 草太 | 水戸市立大場小学校 | 029-269-2103 |
| 会計幹事 | 酒井 翔太 | 水戸市立緑岡中学校 | 029-241-1069 |
| 会報幹事 | 肥高カンナ | 水戸市立見川中学校 | 029-241-2309 |



## 令和3年度 茨城県教育研究会体育・保健体育研究部予算（案）

### 1 収入の部

| 項目              | 予算額     | 付記     |
|-----------------|---------|--------|
| 補助事業費           | 300,000 | 県教育委員会 |
| 圃場事業に関わる経費以外の経費 | 0       |        |
| 合計              | 300,000 |        |

### 2 支出の部

| 項目         | 予算額     | 付記      |        |                |
|------------|---------|---------|--------|----------------|
| 研究大会費      | 190,000 |         |        |                |
| 補助事業に要する経費 | 内訳      | 謝金      | 50,000 | 講師謝金           |
|            |         | 旅費      | 0      |                |
|            |         | 借損料     | 0      |                |
|            |         | 資料費     | 40,000 | 学校体育研究協議会資料代   |
|            |         | 通信費     | 20,000 | 切手代            |
|            |         | 会議費     | 40,000 | 研修会会議代等        |
|            |         | 消耗品費    | 40,000 | 事務用品代等         |
|            |         | 研究調査費   | 60,000 | 授業研修会<br>実技研修会 |
| 図書購入費      | 20,000  | 研究関係書籍等 |        |                |
| 研究成果刊行費    | 30,000  | 冊子代     |        |                |
| 合計         | 300,000 |         |        |                |

# 各地区で行う事業の事務手続きについて

## 1 授業研究会について

### (1) 予算 2万円 (県東)

- 該当する地区の研究推進委員に渡します。
- 領収書を事務局(会計幹事 緑岡中 酒井)まで送付してください。

### (2) 実施方法

- 該当地区で予定している研究発表会などと抱き合わせで開催して頂くことが多いです。
- 参加者(研究推進委員40人, 部長・副部長6人, 事務局4人, 計50人)
- 本研究部の先生方には, 事務局より派遣文書を送付いたします。つきましては, 当該地区の先生は, 1ヶ月前までには授業研究会の内容を事務局にお知らせください。
- 当日の推進委員用の受付は事務局で行います。

### (3) 事業報告について

- 年度末に県教育委員会へ事業報告を行いますので, 期日・場所・講師・参加人数などを事務局(庶務幹事 青葉中 飯田)までお知らせください。
- 当日使用された資料を2月に各地区の研究推進委員と郡支部長の先生方に配布しております。  
1部事務局(庶務幹事 青葉中 飯田)に提出願います。

## 2 実技研修会について

### (1) 予算 2万円 (中央・県南)

- 該当する地区の研究推進委員に渡します。
- 領収書を事務局(会計幹事 緑岡中 酒井)まで送付してください。

### (2) 実施方法

- 該当する地区のみの研修会です。
- 当該地区の副部長の先生と研究推進委員の先生が中心となって, 計画を立ててください。

### (3) 事業報告について

- 年度末に県教育委員会へ事業報告を行いますので, 期日・場所・講師・参加人数などを事務局(庶務幹事 青葉中 飯田)までお知らせください。
- 当日使用された資料を2月に各地区の研究推進委員と都市部長の先生方に配布しております。  
1部事務局(庶務幹事 青葉中 飯田)に提出願います。

※ 事務手続きは, 地区代表研究推進委員の先生が中心となって行ってください。

緑岡中 TEL 029-241-1069 FAX 029-241-1013

青葉中 TEL 029-292-0222 FAX 029-292-0433

# 令和2・3年度 茨城県教育研究会体育・保健体育研究部研究テーマについて (案)

## 1 研究主題

「できること、分かること、関わること」を実感し、活用できる体育学習

## 2 主題設定の理由

新学習指導要領が公示され、小学校では、令和2年度から実施を迎え、中学校では、令和3年度からの全面実施となる。新学習指導要領では、これまでの取組も重視しつつ、見方や考え方を働かせる学習過程を工夫し、主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善を推進していくことが求められている。さらに、改訂の要点の一つとして、「知識及び技能」、「思考力、判断力、表現力等」、「学びに向かう力、人間性等」の資質・能力の三つの柱を確実に身に付けるための学習過程の工夫も求められている。また、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されることもあり、「する、みる、支える、知る」といった運動やスポーツとの多様な関わり方と関連付けた指導の工夫や、性別や障害の有無等にかかわらず運動やスポーツの楽しみ方を共有するための指導の工夫なども併せて求められている。

本県の児童生徒の体力は、令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の体力合計点の結果から、小学5年生の男子が全国第5位、女子が第2位、中学2年生の男子が第1位、女子が第3位と、依然として全国的に高い水準を維持しているといえる。このことは、これまで継続して取り組んできた研究の成果の一つといえる。しかしながら、小学校男子のソフトボール投げの結果を見ると、多くの学年で昨年度の全国平均を下回っているなど、技能の定着は十分とはいえずこれまでの取組を見直し、改善する必要があることも考えられる。また、小学5年生の運動習慣の調査においても、「1週間の運動実施時間の平均」が男女共に全国平均を下回っているなど、課題も見られる。

これらを踏まえ、本研究部では、児童・生徒が「できること、分かること、関わること」を実感し、活用できる体育学習をテーマとして追究することが、体育・保健体育科の目標である「心と体を一体としてとらえ、生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成する」ことにつながると考え、本研究主題を設定した。

## 3 研究の内容 (例)

- 指導内容の確実な定着を図るための弾力化をもたせた指導計画
- 児童生徒の発達段階や系統性を踏まえた学習指導
- 児童生徒の課題に応じた運動の場の工夫
- 適切なめあてのもとせ方と課題解決学習の方法
- 運動の学び方を重視した指導法 (Plan-Do-Check-Action)
- 個に応じた授業を進めるための学習活動 (個人カルテの活用等)
- 学習カード・学習資料の工夫と掲示・活用の仕方
- 運動の特性を踏まえた技能を定着させる教材づくり
- 基本的な動きを総合的に身に付ける「多様な動きをつくる運動 (遊び)」の教材づくり
- 体力の向上を重視した「体づくり運動」の授業
- 実生活への活用につなげるための学習展開を工夫した体育理論の授業
- 思考力・判断力・表現力を引き出す発問の工夫
- 地域や学校の実態に応じた学習指導
- 教育活動全体との関連を図った指導計画の作成
- 効果的・効率的な学習評価の在り方
- アクティブ・ラーニングを活用した授業づくり
- ICTを活用した授業づくり
- 身近な生活や個人生活における健康・安全に関する内容を重視した保健学習
- 実践に結びつく知識の習得とそれらを活用して考える場面を重視した保健学習
- 課題学習や実験・実習等を取り入れた体験的な保健学習

# 令和3年度 茨城県学校体育研究協議会について（案）

1 期 日 令和4年2月25（金）予定

2 場 所 茨城県教育研修センター

3 講 師 未定

4 日程と内容

(1) 受付 9:30 ~ 9:50

(2) 全体会 10:00 ~ 10:20

(3) 講演 10:30 ~ 12:00

(4) 昼食 12:00 ~ 13:00

(5) 分科会 13:10 ~ 15:20

①4分科会・・・小学校低学年，小学校中学年，小学校高学年，中学校 各1分科会ずつ

②発表者・・・各分科会2名，合計8名

③助言者・・・4名

④発表者ローテーション

ア. 各地区のローテーション（名簿順）

|   | 中央         | 県北・県東       | 県南         | 県西          |            |
|---|------------|-------------|------------|-------------|------------|
| ① | 水戸市        | 日立市         | 神栖市        | 土浦市         | 古河市        |
| ② | 笠間市        | 常陸太田市       | 鹿嶋市        | 石岡市         | <b>結城市</b> |
| ③ | ひたちなか市     | 高萩市         | 鉾田市        | 龍ヶ崎市        | <b>下妻市</b> |
| ④ | 常陸大宮市      | <b>北茨城市</b> | 潮来市        | 取手市         | 常総市        |
| ⑤ | 那珂市        |             | <b>行方市</b> | <b>牛久市</b>  | 筑西市        |
| ⑥ | 小美玉市       |             |            | <b>つくば市</b> | 坂東市        |
| ⑦ | 東茨城郡       |             |            | 守谷市         | 桜川市        |
| ⑧ | <b>那珂郡</b> |             |            | 稲敷市         | 結城郡        |
| ⑨ | <b>久慈郡</b> |             |            | かすみがうら市     | 猿島郡        |
| ⑩ |            |             |            | つくばみらい市     |            |
| ⑪ |            |             |            | 稲敷郡         |            |
| ⑫ |            |             |            | 北相馬郡        |            |

イ. 発表区分

|            | 小・低学年                      | 小・中学年                       | 小・高学年                       | 中学校                        |
|------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 元年度        | 県南（竜ヶ崎市）<br>県西（猿島郡）        | 県西（古河市）<br>中央（小美玉市）         | 中央（東茨城郡）<br>県北（高萩市）         | 県東（潮来市）<br>県南（取手市）         |
| <b>3年度</b> | <b>中央（那珂郡）<br/>県東（行方市）</b> | <b>県北（北茨城市）<br/>県南（牛久市）</b> | <b>県南（つくば市）<br/>県西（結城市）</b> | <b>県西（下妻市）<br/>中央（久慈郡）</b> |

※ 会場の収容人数の関係で，一般参加者を①「午前中のみ」と②「1日」の2つに分けます。

# FAX 送信票

令和3年 月 日

|                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 送信先 FAX<br>029-292-0433 | 茨城町立青葉中学校<br>飯田一成宛 |
| 送信者                     |                    |

令和3年度 体育・保健体育研究部 研究推進委員報告書

|        |                              |  |
|--------|------------------------------|--|
| 郡市名    | 郡市番号                         |  |
| 推進委員氏名 |                              |  |
| 勤務先    | 〒<br>住所<br>学校名<br>TEL<br>FAX |  |

各郡市の「令和3年度 研究推進委員名」を記入し、**5月28日(金)まで**に事務局にFAXもしくは教育情報ネットワーク（※学校宛ではなく個人宛でお願いいたします。）で送ってくださるようお願いいたします。

※ 研究推進委員の選出にあたっては、できるだけ2年以上続けていただけるようお願いしております。（令和2年・3年）

茨城県学校体育研究協議会 発表者用資料形式 (例)

令和3年度 茨城県学校体育研究協議会資料

小学校低学年1分科会

〇〇市立〇〇〇小学校

教諭 〇 〇 〇 〇

|      |  |
|------|--|
| 研究主題 |  |
|------|--|

1 主題設定の理由

2 研究の仮説

3 研究の実践

4 研究の成果

5 今後の課題

例ですので、各自まとめやすい方法でお願いします。

※1～5の部分でA4用紙6ページ3枚程度(図・写真を含む)

6 その他資料(指導案・学習カード・写真・アンケートなど)

※資料と一緒にA4用紙裏表印刷(左とじ)にして当日120部持参する。