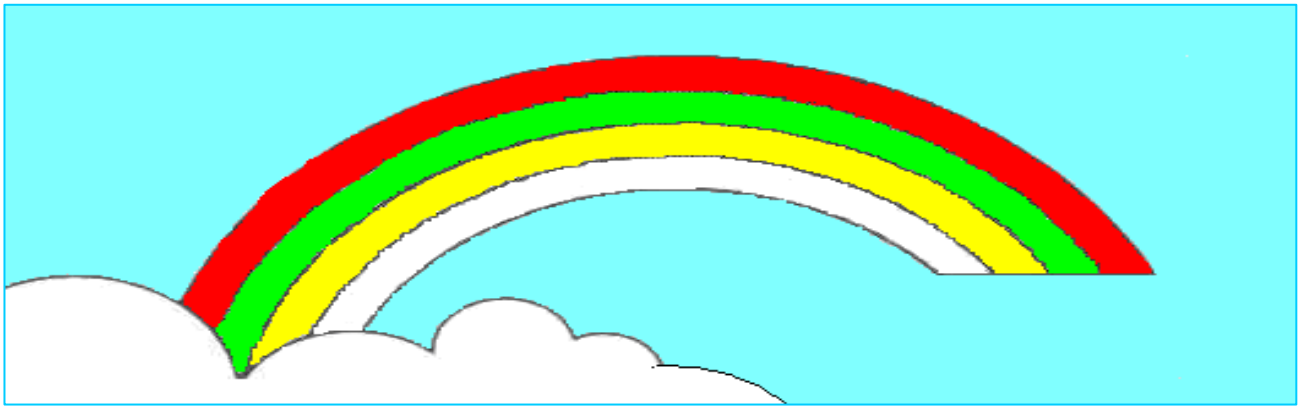
令和５年度
茨城県学校栄養士協議会要覧



茨　城　県　学　校　栄　養　士　協　議　会
〒319-0323 茨城県水戸市鯉渕町三ノ割 2508-52
公益財団法人 茨城県学校給食会内　　Tel　029-259-0011

茨城県学校栄養士協議会の沿革

昭和 25 年　茨城県教育委員会に栄養士配置
昭和 26 年　市町村教育委員会（日立市）に栄養士１名配置
昭和 33 年　農村学校給食普及事業における試食会の献立作成及び調理指導に協力（3 か年間）
昭和 35 年 7 月 9 日**「茨城県学校栄養士会」発足**
（事務局を県教育庁体育保健課内に置く）規約制定
初代会長　上牧　正子　就任　会員 10 名
昭和 36 年　「学校給食栄養価早見表」作成
県学校給食会主催の学校給食普及啓蒙事業に協力（2 か年）
献立・調理及び栄養指導
昭和 37 年　「県栄養改善展」に学校給食のモデル献立の実物及び資料等の展示（茨城会館）
共同調理場に栄養士が始めて配置される（伊奈村）
昭和 38 年　「学校給食献立カード」発行
昭和 39 年　「学校給食栄養指導資料」表の作成
国庫補助対象栄養士が始めて配置される（伊奈村、藤代町、東村）
お弁当調査の実施協力

昭和 40 年　茨城県学校栄養士会主催による製パン講習会の実施（日清製粉工場） 会員 30 名
昭和 41 年　「学校給食の運営と指導の手引き」編集に参加
昭和 42 年　学校栄養士会として学校給食費算定のための資料（毎年度）作成開始
昭和 43 年　家庭における食事調査の実施（抽出）小学 5 年生・中学 2 年生 3 日間
昭和 44 年　東部地区栄養管理講習会（水戸市）に参加、協力
昭和 45 年　会員数 100 名を超える（117 名）
学校給食用物資流通に関する調査研究報告書作成に協力（文部省依頼）
昭和 46 年　**第 2 代会長 中台勝保** 就任
学校栄養士会主催第1回宿泊研修会開催（麻生・白帆荘）
昭和 47 年　茨城県学校給食委嘱による自主規格冷凍食品の開発研究の開始
「共同調理場の手引き」編集に参加
昭和 48 年 6 月 9 日 茨城県栄養士会規約改正
「茨城県学校栄養士協議会」に名称変更 規約施行
第 29 回茨城国体における標準献立研究委員会に参加協力
文部省教員海外派遣に参加（1 名）
昭和 49 年　県費負担職員へ移行　会員 140 名
昭和 50 年　**第 3 代会長 増子和子** 就任
茨城県学校栄養職員研究抄録第 1 号発刊
（献立研究ブロック別食事調査結果）
学校給食栄養管理研究委員会への参加協力
リジン強化中止に伴う献立研究
昭和 51 年　家庭の食事調査実施（ブロック単位）
昭和 52 年　会報「にじ」第 1 号発行
昭和 53 年　児童生徒の食事調査実施 小学 5 年生・中学 2 年生対象 5 月及び 10 月の 3 日間
「米飯給食と牛乳についての実態調査」実施
昭和 54 年　**第 4 代会長 山崎みち子** 就任　会員186名
学校給食栄養摂取状況調査実施開始（小学校 89 校 中学校 30 校 5 日間）

昭和 55 年　食品開発研究委員発足
県内学校給食施設における食器洗浄実態調査の実施
昭和 56 年　「家庭の食事調査」実施 小学校 5 校・中学校 5 校 2 日間
学校給食全国統一献立の実施
昭和 57 年　東日本学校給食研究協議会後援
学校給食における郷土食の実施開始
昭和 58 年　栄養指導資料（家庭への給食だより）作成
昭和 59 年　郷土食及び特産物を利用した料理の募集
朝食及びおやつの事態調査の実施
調査により生ずる乳類と果実の苦味についての調査研究
昭和 60 年　栄養係長に4名昇格
第 5 代会長 板倉洋子 就任　会員231名
学校栄養職員の免許取得状況調査実施
茨城県学校栄養士協議会「25 周年のあゆみ」記念誌発行
ブロック研究「魅力ある学校給食をめざして」
昭和 61 年　給食週間
郷土食及び特産物を利用した喜ばれる料理の実施（60～63 年度）
ブロック研究「魅力ある学校給食をめざして」
昭和 62 年　研究調査（62～63 年度）
児童生徒の家庭における栄養摂取状況調査実施

食生活状況調査（アンケート実施）
給食週間
我が校の自慢料理及び姉妹都市の料理を生かした学校給食の実施
（63 年度～）
平成元年　研究（平成元年～2 年）
栄養指導の資料作成並びに指導の実践について
研究調査委員会（食品開発委員会改称）
平成 2 年 4 月 26 日 規約一部改正
平成 3 年　**第6代会長 阿良山俊子** 就任
研究 栄養職員の専門性を生かした給食指導について（3～7 年度）
楽しい給食をめざした環境づくりの充実について
主任栄養係長 1 名昇任
平成 4 年　茨城県における児童・生徒の栄養摂取状況調査
食生活状況調査アンケート実施
平成 6 年　阪神淡路大震災義援金の拠出
平成 7 年　茨城県学校栄養士協議会が文部大臣より表彰される
茨城県学校栄養士協議会「35周年のあゆみ」記念誌発行
平成 9 年 5 月 8 日 規約一部改正
子どもの食生活状況調査実施（9～10 年度）
平成 11 年　**第7代会長 平澤一子** 就任
専門部
平成 11 年 8 月 10 日 規約一部改正
平成 12 年 6 月 15 日 茨城県学校保健会 「茨城県学校栄養士部会」発足
平成 13 年　**第8代会長 高槌初子** 就任
平成 16 年　子どもの食生活状況調査
平成 18 年　栄養教諭配置スタート（10 名）
平成 19 年　第48回全国栄養教諭・学校栄養職員研究大会（水戸市）へ運営委員として参加
平成 20 年　**第9代会長 柳澤けい子** 就任　会員284名
栄養教諭の新規採用スタート（1 名）
平成 22 年　茨城県学校栄養士協議会「50 周年のあゆみ」記念誌発行
平成 23 年　**第 10 代会長 石﨑恵美** 就任　会員 270 名
平成 24 年 6 月 18 日 規約一部改正
平成 25 年 5 月 9 日　規約一部改正
第 11 代会長 山口清美 就任　会員 275 名
平成 26 年　栄養教諭が茨城県教育委員会保健体育課指導主事となる
5 月 14 日 規約一部改正
2 月 25 日 規約一部改正
平成 27 年　**第 12 代会長 小神野あや子** 就任　会員 269 名
令和元年　**第 13 代会長 樋口教子** 就任　会員 264 名
令和 2 年　市町村採用栄養教諭が誕生する（大洗町）
5 月 27 日 規約一部改正
令和 3 年　**第 14 代会長 山本智香** 就任　会員 269 名
令和 4 年　全国学校給食献立甲子園で茨城県学校栄養士協議会が表彰を受ける

研究調査委員会・専門部

昭和55年	**食品開発研究委員発足** 県内学校給食施設における食器洗浄実態調査の実施	
昭和61年	「石けんQ&A」作成（61～63 年度）	
昭和62年	食品開発委員会「食用油使用について」の手引き作成	
平成元年	**研究調査委員会（食品開発委員会改称）** 学校給食と他教科との関連（平成元年～3 年度） 生で食べる野菜の洗浄について（元年～2 年度）	
平成3年	茨城県児童・生徒の食生活実態調査	
平成6年	「学校栄養職員実務の手引」作成	
平成11年	**専門部（研究調査委員会改称）**	
	食に関する指導研究部	**栄養・衛生管理研究部**
	食に関する指導実践事例集の作成	「衛生管理のあり方」についてのビデオ 作成
平成13年	「食に関する指導計画」の作成	「食生活で防ぐ子どもの生活習慣 ～健康な毎日のために～」
平成15年	「食に関する指導計画に沿った参考資料」作成 「食と文化と茨城の産物」	「子どもの食生活状況調査報告書」作成 （14～15 年度） 肥満児の食生活状況－「子どもの食生活状況調査」結果より－（16 年度）
平成17年	「食に関する指導計画（第 2 版）」の作成	「栄養管理、衛生管理の手引き」の作成
平成19年	「給食時間における指導資料」の作成	「調理員に向けた衛生管理指導教材」の作成
平成21年	「発達段階に応じた指導（月別食に関する指導）事例集」の作成	「学校給食摂取基準に準じた献立集」の作成
平成23年	「食に関する指導実践事例集」の作成	児童生徒等の食育実態調査と報告書の作成
平成25年	「茨城県の特色を活かした食に関する副読本 活用事例集」の作成	「季節を生かした学校給食レシピ集」の作成
平成27年	「食に関する指導 年間指導計画活用事例集」の作成	「献立作成の基本・減塩のすすめ」の作成
平成29年	茨城「子どもと家族」の食事調査	早寝早起き朝ご飯の推進
令和元年～	早寝早起き朝ご飯の推進	調査キットを使用した衛生管理についての研究
令和5年～	個別的な相談指導に関する研究	食物アレルギーマニュアルについての研究

令和5･6年度 茨城県学校栄養士協議会役員

役職名	氏 名	職 名	所 属
会 長	山本 智香	栄養教諭	水戸市立吉沢小学校
副会長	塚原 俊恵	栄養教諭	下妻市立下妻小学校
	潮﨑 純子	栄養教諭	牛久市立下根中学校
	福井 恵子	栄養教諭	牛久市立中根小学校
書 記	吉田 陽子	栄養教諭	筑西市立下館小学校
	中村 一恵	栄養教諭	土浦市立新治学園義務教育学校
	山川 理恵（web 担当）	栄養教諭	つくば市立松代小学校
会 計	川﨑 園子	栄養教諭	笠間市立笠間中学校
	溝口 瑛理	栄養教諭	茨城県立水戸高等特別支援学校
監 査	樋口 教子	栄養教諭	水戸市立三の丸小学校
	植田 琴	栄養教諭	常陸大宮市立山方小学校
顧 問	髙野 あや子	栄養教諭	かすみがうら市立下稲吉小学校
	中村 美智子	栄養教諭	つくば市立茎崎第一小学校

幹事 （〇ブロック長）

水戸ブロック	〇根本 久美子	栄養教諭	ひたちなか市立那珂湊第三小学校
	吉田 美紀	講師	水戸市立双葉台小学校
	三井 あすか	栄養教諭	茨城町立長岡小学校
	吉田 恵	栄養教諭	那珂市立菅谷西小学校
県北ブロック	〇遠藤 里奈	栄養教諭	日立市立駒王中学校
	長山 ちか乃	栄養教諭	高萩市立東小学校
鹿行ブロック	〇沼田 夕佳里	栄養教諭	神栖市立やたべ土合小学校
	宇野 果歩	栄養教諭	鉾田市立鉾田南中学校
県南ブロック	〇黒柳 香代子	栄養教諭	つくば市立豊里中学校
	米田 佳美	栄養教諭	石岡市立八郷中学校
	寺田 彩	栄養教諭	守谷市立守谷小学校
	石井 由美子	栄養教諭	稲敷市立江戸崎小学校
県西ブロック	〇栗島 いづみ	栄養教諭	常総市立水海道西中学校
	渡邉 紗	栄養教諭	桜川市立雨引小学校
	中村 春日	栄養教諭	古河市立総和中学校
高校ブロック	〇今村 栄子	技師	茨城県立竜ケ崎第一高等学校
	及川 幸恵	技師	茨城県立石岡第一高等学校
特別支援学校ブロック	〇古川 直子	栄養教諭	茨城県立内原特別支援学校
	関 尚子	栄養教諭	茨城県立常陸太田特別支援学校

全国学校栄養士協議会

県 代 表	森永 智恵子	栄養教諭	水戸市立千波小学校
副 代 表	小林 礼子	栄養教諭	常総市立豊岡小学校