



私ども、こういう者です。



栄養教諭 よろしくお願ひします。

栄養教諭制度が導入されてから15年以上が経ちますが、『何をするの?』『レアキャラ!』と言われることの多い私たち栄養教諭。まずは先生方から、もっともっと認知をしていただけるようになり、管理栄養士・栄養士としての専門性を学校で活かしていきたいと思っています。

栄養教諭は何をするの?

栄養教諭の仕事は大きく2つ **食に関する指導**と **学校給食の管理**です。

しかし、給食管理の比重が大きく、食に関する指導に十分に取り組めていないことが課題となっています。

※「養護教諭及び栄養教諭の資質能力の向上に関する調査研究協力者会議 議論の取りまとめ(2023年 文部科学省)」より



健康診断などで食事指導や栄養相談をされた経験はありませんか?

同じように栄養教諭が、肥満・痩せ、偏食、食物アレルギー、スポーツ栄養などの **食生活上の問題をもつ児童生徒・保護者**に **個別的な相談指導**を行うことは、栄養教諭の **業務として位置付け**られていますが、認知が進んでいません※。



食に関する指導 ではどんなことができるの?

家庭や**地域**との**連携・調整**を行い、**食育**を**コーディネート**します!

チーム**ティーチング**で**教科等の授業**に**参画**できます!

一人ひとりの食生活に**寄り添った栄養指導**ができます!

☆より詳しく知りたい時は、こちらの動画もぜひご覧ください☆

「NITS 独立行政法人教職員支援機構 校内研修シリーズ 栄養教諭の職務」

<https://www.youtube.com/watch?v=0ySDUjZSLME>



なぜレアキャラ？

栄養教諭は『出張が多い』『いつも学校にいない』という印象はありませんか？

茨城県の配置は**5校に1人**の状況です。所属している学校の他にも、共同調理場や指導担当校を
行き来しています。

他の先生方と同じように**1校に1人という配置状況に近づけることや、食に関する指導に注力
できる労働環境が整備されること**が課題へとつながっていきます。

栄養教諭の本来の業務ではない

- ・食材調達に係る契約手続き
- ・調理や洗浄 などによって、
食に関する指導ができなくなって
はいませんか？

給食管理のイメージが強く、食に関する指導
の認識が低いという現状に対して、栄養教諭に
よる改善充実に加え、学校や地域において**職務
の正しく共通認識**されることが重要です。

※養護教諭及び栄養教諭の標準的な職務の明確化に係る学校管理規則
の参考例等の送付について（通知）2023年 文部科学省



より身近な栄養教諭へ…



少ないながらも…

茨城県の豊かな食の恵みと日々の取り組み
を生かして、**全国学校給食甲子園・食育
授業コンテスト**において、**優勝・入賞**を
果たしています。

第16回全国学校給食甲子園
優勝

第18回 全国学校給食甲子園 決勝大会出場
食育授業コンテスト 食育授業奨励賞



第17回 全国学校給食甲子園
食育授業コンテスト食育授業奨励賞

第18回 全国学校給食甲子園
食育授業コンテスト食育授業奨励賞



写真：全国学校給食甲子園

子供たちの心身の健やかな成長のため
「レアキャラ」から「いつも身近な栄養教諭」へ

