

平成30年度 いばらきものづくり教育フェア

「あなたのためのおべんとう」コンクール 実施要項

1 目 的

- 中学校技術・家庭科で学習した内容を生かし、おべんとうづくりを行う。その成果の発表を通して、知識や技能の向上を図りよい食生活を目指そうとする意欲を育てるとともに、参加者が互いの工夫点や技能を学び合う交流の場とする。
- 食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりを通して、身近な人とのかかわりの大切さや、「食」の重要性を知り、これからの生活を展望して、課題をもって食生活をよりよくしようとする能力と態度を育てる。
- 栄養と調理について基礎的・基本的な知識及び技術を習得するとともに、地域の食文化について関心と理解を深める。

2 主 催 茨城県教育委員会

3 共 催 茨城県産業教育振興会 茨城県教育研究会 茨城県高等学校教育研究会

4 日 時 平成30年11月17日（土） 10:00～（受付9時15分～9時30分） 15時解散予定
【調理競技・プレゼンテーション・表彰】

5 場 所 常総市立水海道中学校 〒303-0006 常総市小山戸町61
TEL 0297-22-0860

6 内 容 第19回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールの競技ルールに準じて、予選選考及び茨城大会を実施する。

<予選選考について>

○予選課題「あなたのためのおべんとう」レポート（出来上がり写真も含む）を作成し、下記申し込み締め切り日までに応募する。

*レポートは、以下の①～④を満たすこととする。

①食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりに取り組む。

②グループ競技（1グループ2人または3人）とする。

③材料費の目安は1人分800円以内とする。

④献立の中には必ず、規定課題「魚を使った調理」を主菜とするものを入れる。

※魚は、切り身やすり身、干物、缶詰、冷凍等でもかまわない。ただし、甲殻類（エビ、イカ、カニ）は規定課題とはみなさない。

<茨城大会について> *予選選考により選出された8グループが出場する。

○予選選考レポートに基づいたおべんとうづくり（調理競技）を行う。

*ガス調理器（3口）を使用する。

*食材は各自持参とする。

*競技時間は後片付けも含めて90分以内とする。

洗米吸水は競技準備の時間（競技開始の30分間）に行ってもよい。（炊飯開始も可）

○調理したおべんとうのプレゼンテーションを行う。

*デジタルデータは使用不可で、1グループ2分以内とする。

7 審査員 教育庁学校教育部義務教育課指導主事、学識経験者 他

8 審査基準

- ・食材・献立が対象者にふさわしいものか。（年齢，分量，好み等）
- ・対象者の食事摂取基準や食品群別摂取量のめやすに準じ，栄養のバランスが取れているか。
- ・規定課題の魚（甲殻類を除く）を主菜として調理しているか。
- ・調理の手順や作業は能率的に行われているか。
- ・おべんとうに適した調理方法が工夫されているか。
- ・彩りや配置を工夫して盛り付けているか。
- ・個々の食材の味を生かし，おべんとうに適した味付けとなっているか。
- ・用具を適切に扱い，安全に配慮して作業を行っているか。
- ・環境（食材，水，熱源，器，洗剤等）に配慮して作業を行っているか。
- ・時間内に完成することができるか。
- ・レポートがわかりやすくまとめてあり，プレゼンテーションに工夫があるか。

※上位入賞グループは，第19回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクール全国予選審査会にレポートを応募することができる。

9 出場にかかわる事項

- ①予選課題「あなたのためのおべんとう」レポートの応募は，1グループ1レポートとする。
※予選課題レポート選考結果については，10月上旬になります。
- ②服装 マスク，エプロン，三角巾着用（三角巾のみ事務局準備）
- ③持参物 マスク，エプロン，食材，お弁当箱（人数分 同じものでなくても可），お弁当づくりに必要な小物類，上履き（清潔なもの），プレゼンテーションに必要な資料等

10 参加申込について

(1) 締切

平成30年 9月18日（火）（Webによる申込及び郵送によるレポート必着）

(2) 申込み方法

- ① 研究部Webページ※1より申込の入力を行う。
- ② 研究部Webページ※1より**参加申込書（応募書）**，「あなたのためのおべんとう」レポート，**材料表**をダウンロードして必要事項を記入し，下記担当者へ送付する。
なお，「あなたのためのおべんとう」レポートは，カラーコピーをして3部送付する。

※1 研究部Webページ **（教育プラザいばらきのWeb内にあります）**

URL <http://kyoikuplaza-ibk.or.jp/kenkyukai/>各研究部/家庭技術・家庭教育研究部/

いばらきものづくり教育フェア 「あなたのためのおべんとう」コンクール

〈担当者〉 〒303-0041 茨城県常総市豊岡町乙1005-1
常総市立水海道西中学校 山下 彩
Tel：0297-24-0548 Fax：0297-24-0542

11 問合せについて 上記担当者までご連絡下さい。