

令和6年度いばらきものづくり教育フェア

「あなたのためのおべんとう」コンクール 開催事項

1 目的

- 中学校技術・家庭科で学習した内容を生かし、おべんとうづくりを行う。その成果の発表を通して、知識や技能の向上を図り、よりよい食生活を目指そうとする意欲を育てる。
- 食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりを通して、身近な人とのかかわりの大切さや「食」の重要性を知り、これからの生活を展望して、課題をもって食生活をよりよくしようとする能力と態度を育てる。
- 栄養と調理について基礎的・基本的な知識及び技術を習得するとともに、地域の食文化について関心と理解を深める。

2 主催 茨城県教育委員会

3 共催 茨城県教育研究会

4 審査日 令和6年11月8日(金) 【審査会場：茨城県庁】
※競技者は参集せず、事前に提出されたレポートにより審査を行う。

5 競技内容

第24回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールの競技ルールに準じて、茨城大会を実施する。その中で、茨城大会においては、参集しての実技競技は行わない。

(1) 選考内容

- ①「あなたのためのおべんとう」レポート(出来上がり写真も含む)
 - ②「材料表」
- ※レポートは、「7 審査に関する事項」の「(1) レポートの審査項目」を満たすこと。

6 出場・競技にかかわる事項

- ・出場資格は、中学生として、個人(1人)でおべんとうを作る。作成中は、競技者への支援や助言を一切行わない。
- ・おべんとうを作るのは個人(1人)であるが、作成中のけがや事故等に対応できる大人(保護者や先生等)がそばにつくようにする。
- ・「あなたのためのおべんとう」レポート、材料表を5部カラーコピーし、10月25日(金)までに担当宛てに提出する。※レポート、材料表はWebページからダウンロードする。
- ・生徒一人につき、出展作品は一つとする。
- ・2群については、各食品の重量で表記する。
- ・主食がご飯の場合は、米の重量なのか、ご飯の重量なのかを明記する。
- ・調理台の上に市販のラックを使ったり、調理台の収納スペースを使ったりし、床などに用具を置くスペースは増やさないこと(安全面、衛生面を考慮して)。

7 審査に関する事項

(1) レポートの審査項目

※以下の項目が分かりやすくまとめてあるか。

① 食材・献立	・食材・献立が対象者にふさわしいものか。(年齢、分量、好み等)
② 栄養バランス	・対象者の食事摂取基準や食品群別摂取量の目安に準じ、栄養のバランスが取れているか。
③ 規定課題	・規定課題の「魚」(甲殻類を除く)を主菜として効果的に調理しているか。 また、おべんとうに適した献立になっているか。
④ 調理方法	・おべんとうに適した調理方法が工夫され、示されているか。
⑤ 盛り付け	・彩りや配置を工夫して、盛りつけているか。
⑥ 味	・個々の食材の味を生かし、おべんとうに適した味付けが工夫され記載されているか。
⑦ 環境への配慮	・環境に配慮した調理の仕方であるか。(食材、熱源、器等)
⑧ 調理手順	・作り方や調理手順を分かりやすく記入しているか。

(2) 調理規定について

① 調理時間	・調理開始から、片付けも含めて、 50分以内 とする。 (おべんとうのふたをしめて完成、終了までの時間とする) ・ご飯を炊く、乾物をもどす、漬け込んでおくなどの下準備を事前に行うことは、可とする。
② 食材	・規定課題「魚を使った調理」を主菜とする。 魚は、切り身やすり身、干物、缶詰、冷凍等でもかまわない。 甲殻類(エビ、イカ、カニ)は、規定課題とはみなさない。 ・材料費の目安は1人分 980円以内 とする。
③ 用具	・お弁当箱と小物は各自で選び用意する。 色、形、大きさは、食べてもらう相手に合ったものを使用する。 ※お弁当として持ち運べる容器を使用する。皿等の食器への盛り付けは認めない。 ・調理器具・調理用具は各自で用意する。

(3) 審査員

茨城大学教育学部教授、茨城県教育庁学校教育部義務教育課 指導主事 他

(4) 審査結果及び表彰など

- ・審査は、令和6年11月8日(金)に実施する。
- ・上位入賞者については、11月8日(金)15時から16時までの間に参加申込書(応諾書)に記載されている学校電話番号に連絡する。
- ・上位入賞者については11月10日(日)11:00~県庁で実施予定。(参加は任意とする)
※児童・生徒作品コンクール、木工チャレンジコンテスト、「豊かな生活を創るアイデアバッグ」コンクールも同日に実施。
- ・また、上位入賞者は相談の上、第24回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクール全国予選審査会にレポートを応募することができる。全国予選審査会のレポート審査を通過した場合、参集しての実技競技及びプレゼンテーション審査を実施する。
※詳しい内容については、『第24回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールの実施要項』をご覧ください。<https://ajgika.ne.jp/fair.html>

8 参加申込みについて

(1) Webの登録

○登録期間

令和6年9月2日(月)～令和6年10月18日(金)

○登録方法

教育プラザWebページより、家庭、技術・家庭科研究部→教育フェア→あなたのためのおべんとうコンクールWeb応募フォームをクリックし、下記のURLへ移動し、申込み事項を送信する。

また、応諾書(PDF)を添付する。(昨年度からの変更点)

※応諾書原本は、各学校担当者が保管する。

【Googleフォームアンケート「あなたのためのおべんとう」コンクールの参加申込みURL】

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf3jgX46tUyk81kKuoQ35g0mCwom5sDfEooauSGlsrP-sDtAg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

※回答は、茨城県教育委員会と信頼できる組織のユーザーに限定しています。

教育情報ネットワークにログインした状態で登録よろしくをお願いします。

○提出期間

令和6年9月2日(月)～令和6年10月18日(金)

○作成および提出方法

①参加申込書(応諾書)※を下記Webページからダウンロードする。

②Web登録した作品の製作者の参加申込書(応諾書)を、保護者印、職員など、記入漏れがないように確認し、Web登録フォームに添付(PDF)し、送信する。



参加申込み用QRコード

(3) レポート等の提出

○提出期間

令和6年10月21日（月）～令和6年10月25日（金）

○作成及び提出方法

①「あなたのためのおべんとうコンクール」レポート、材料表※を下記 Web ページからダウンロードする。

②それぞれ5部カラーコピーし、提出期間内に担当者に提出する。

※ 参加申込書（応諾書）、「あなたのためのおべんとう」レポート、材料表については、下記 Web ページよりダウンロードする。

茨城県教育研究会家庭、技術・家庭科研究部 Web ページ

[「https://kyoikuplaza-ibk.or.jp/kenkyukai/」](https://kyoikuplaza-ibk.or.jp/kenkyukai/) 各研究部→家庭技術・家庭教育研究部

9 問い合わせについて

下記担当者までご連絡ください。

いばらきものづくり教育フェア 事務局

「あなたのためのおべんとう」コンクール 担当 北茨城市立中郷中学校 横沢 江里佳
〒319-1552

北茨城市中郷町足洗 508 番地

TEL : 0293-42-1175

FAX : 0293-42-1356