

# 令和7年度いばらきものづくり教育フェア

## 「あなたのためのおべんとう」コンクール 開催事項

### 1 目的

- 中学校技術・家庭科で学習した内容を生かし、おべんとうづくりを行う。その成果の発表を通して、知識や技能の向上を図り、よりよい食生活を目指そうとする意欲を育てる。
- 普段通りの日常生活の中で、食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりを通して、身近な人とのかかわりの大切さや「食」の重要性を知る。
- 栄養と調理について基礎的・基本的な知識及び技術を習得するとともに、地域の食文化について関心と理解を深める。

2 主催 茨城県教育委員会

3 共催 茨城県教育研究会

4 審査日 令和7年11月14日(金) 【審査会場：茨城県庁】  
※競技者は参集せず、事前に提出されたレポートにより審査を行う。

### 5 競技内容

第25回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールの競技ルールに準じて、茨城大会を実施する。その中で、茨城大会においては、参集しての実技競技は行わない。

#### (1) 選考内容

- ①「あなたのためのおべんとう」レポート（出来上がり写真も含む）
- ②「材料表」

※レポートは、「7 審査に関する事項」の「(1) レポートの審査項目」を満たすこと。

### 6 出場・競技にかかわる事項

- ・出場資格は、中学生として、1チーム（1～2人）でおべんとうを作る。作成中は、競技者への支援や助言を一切行わない。
- ・おべんとうを作るのはチーム（1～2人）であるが、作成中のけがや事故等に対応できる大人（保護者や先生等）がそばにつくようにする。
- ・「あなたのためのおべんとう」レポート、材料表を5部カラーコピーし、10月31日(金)までに担当宛てに提出する。※レポート、材料表はWebページからダウンロードする。
- ・1チームにつき、出展作品は一つとする。
- ・2群については、各食品の重量で表記すること。（牛乳に換算しない）
- ・主食がご飯の場合は、米の重量なのか、ご飯の重量なのかを明記する。
- ・調理台の上に市販のラックを使ったり、調理台の収納スペースを使ったりし、床などに用具を置くスペースは増やさないこと（安全面、衛生面を考慮して）。

## 7 審査に関する事項

### (1) レポートの審査項目

※以下の項目が分かりやすくまとめてあるか。

① 食材・献立	・食材・献立が対象者にふさわしいものか。(年齢、分量、好み等)
② 栄養バランス	・対象者の食事摂取基準や食品群別摂取量の目安に準じており、栄養のバランスが取れていて、調理方法にも偏りはないか。
③ 規定課題	・規定課題の「魚」(甲殻類を除く)を主菜として効果的に調理しているか。 また、 <b>おべんとうに適した献立</b> になっているか。
④ 手順	・調理の手順や作業は、能率的・衛生的に、行われているか。 ・作り方や調理手順を分かりやすく記入しているか。
⑤ 調理方法	・おべんとうに適した調理方法が工夫されており、示されているか。
⑥ 盛り付け	・彩りや配置を工夫して、盛りつけているか。
⑦ 味	・個々の食材の味を生かし、おべんとうに適した味付けとなっているか。 また、レポートにも記載されているか。
⑧ 安全な作業	・用具を適切に扱い、安全に配慮して作業を行えているか。
⑨ 環境への配慮	・環境に配慮した調理の仕方であるか。(食材、熱源、器 等)

### (2) 調理規定について

① 調理時間	・調理開始から、片付けも含めて、 <b>85分以内</b> とする。 (おべんとうのふたをしめて完成、終了までの時間とする) ・ご飯を炊く、乾物をもどす、漬け込んでおくなどの下準備を事前に行うことは、可とする。
② 食材	・規定課題「魚を使った調理」を主菜とする。 魚は、切り身やすり身、干物、缶詰、冷凍等でもかまわない。 甲殻類(エビ、イカ、カニ)は、規定課題とはみなさない。 ・材料費の目安は1人分 <b>1000円</b> 以内とする。
③ 用具	・お弁当箱と小物は各自で選び用意する。 色、形、大きさは、食べてもらう相手に合ったものを使用する。 ※お弁当として持ち運べる容器を使用する。皿等の食器への盛り付けは認めない。 ・調理器具・調理用具は各自で用意する。

### (3) 審査員

茨城大学教育学部教授、茨城県教育庁学校教育部義務教育課 県指導主事 他

### (4) 審査結果及び表彰など

- ・審査は、令和7年11月14日(金)に実施する。
- ・上位入賞者については、11月14日(金)15時から16時までの間に参加申込書(応諾書)に記載されている学校電話番号に連絡する。なお、**上位入賞者は、11月16日(日)11:00~県庁にて表彰式を行う。**(表彰式への参加は任意とする。)
- ・また、上位入賞者は相談の上、第25回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクール全国予選審査会にレポートを応募することができる。全国予選審査会のレポート審査を通過した場合、**参集しての実技競技及びプレゼンテーション審査を実施する。**  
※詳しい内容については、『第25回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールの実施要項』をご覧ください。<https://ajgika.ne.jp/fair.html>

## 8 参加申込みについて

### (1) Web の登録

#### ○登録期間

令和7年9月1日（月）～令和7年10月24日（金）

#### ○登録方法

教育プラザ Web ページより、家庭、技術・家庭科研究部→教育フェア→あなたのためのおべんとうコンクール Web 応募フォームをクリックし、下記の URL へ移動し、申込み事項を送信する。

また、応諾書（PDF）を添付する。（R5年度からの変更点）

※応諾書原本は、各学校担当者が保管する。

【Google フォームアンケート「あなたのためのおべんとう」コンクールの参加申込み URL】

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScptL9qf7AbChrnt5Jl1hnilSiUZYL1O73wRmn8mjkrfOP6lQ/viewform?usp=header>

※回答は、茨城県教育委員会と信頼できる組織のユーザーに限定しています。

教育情報ネットワークにログインした状態で登録よろしくお願ひします。



参加申込み用 QR コード

### (2) 申込書（応諾書）の提出

#### ○提出期間

令和7年9月1日（月）～令和7年10月24日（金）

#### ○作成および提出方法

①参加申込書（応諾書）※を下記 Web ページからダウンロードする。

②Web 登録した作品の製作者の参加申込書（応諾書）を、保護者印、職員など、記入漏れがないように確認し、Web 登録フォームに添付（PDF）し、送信する。

### (3) レポート等の提出

#### ○提出期間

令和7年10月20日（月）～令和7年10月31日（金）

#### ○作成及び提出方法

①「あなたのためのおべんとうコンクール」レポート、材料表※を下記 Web ページからダウンロードする。

②それぞれ5部カラーコピーし、提出期間内に担当者に提出する。

※ 参加申込書（応諾書）、「あなたのためのおべんとう」レポート、材料表については、下記 Web ページよりダウンロードする。

茨城県教育研究会家庭、技術・家庭科研究部 Web ページ

「<https://kyoikuplaza-ibk.or.jp/kenkyukai/>」各研究部→家庭技術・家庭教育研究部

## 9 問い合わせ及び提出先

下記担当者までご連絡ください。

いばらきものづくり教育フェア 事務局

「あなたのためのおべんとう」コンクール 担当 北茨城市立常北中学校 鐵 香理

〒319-1702

北茨城市大津町 2248

TEL：0293-46-0201

FAX：0293-30-2003