

令和7年度 茨城県学校保健会養護教諭部会第2回研修会開催要項

- 1 目 的 児童生徒の健康問題が多様化・複雑化する中で、児童生徒の心身の健康に影響を及ぼす生活習慣について理解を深め、児童生徒への適切な支援の在り方について研修することで、養護教諭としての資質を高め学校保健の推進に資する。
- 2 主 催 茨城県学校保健会・茨城県養護教諭会
- 3 後 援 茨城県教育委員会
- 4 期 日 令和7年8月5日（火）
- 5 会 場 ザ・ヒロサワ・シティ会館 大ホール
茨城県水戸市千波町東久保 697 TEL：029-241-1166

6 日 程

9:30	10:00	10:30	12:00	13:20	14:40	15:00	16:30
受付	開会	講演Ⅰ	昼食	報告・実践発表 研究協議	休憩	講演Ⅱ	閉会

7 内 容

(1) 開会行事

あいさつ

茨 城 県 養 護 教 諭 会 長

茨 城 県 学 校 保 健 会 長

(2) 講演Ⅰ

「スマホ脳と児童生徒の心身の健康」

東北大学応用認知神経科学センター助教 榎 浩 平 先生

(3) 報告・実践発表・研究協議

「児童生徒の望ましい生活習慣形成のために～データと実践から考える支援と連携の在り方～」

茨城県学校保健会生活習慣病予防対策委員会

水 戸 市 立 第 三 中 学 校 養 護 教 諭 根 本 光 子 先生

茨 城 町 立 青 葉 小 学 校 養 護 教 諭 齋 藤 恵 美 子 先生

波崎一中学区合同学校保健安全委員会

神 栖 市 立 波 崎 小 学 校 養 護 教 諭 品 田 明 子 先生

神 栖 市 立 波 崎 西 小 学 校 養 護 教 諭 篠 塚 綾 子 先生

神 栖 市 立 波 崎 第 一 中 学 校 養 護 教 諭 安 藤 真 樹 子 先生

研修会に参加される会員の皆様 双方向コミュニケーションツールでの参加

(4) 講演Ⅱ

「睡眠の謎に挑む～健やかな睡眠からはじまるウェルネス～」

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構機構長・教授 柳 沢 正 史 先生

8 その他

- (1) 実践発表の資料は期日までに本会ホームページ会員のページに掲載します。ダウンロードするなどして、当日、ご持参ください。
- (2) 研修会を欠席する場合の連絡は下記のとおりとします。事務局への連絡は必要ありません。
幼稚園・小学校・中学校・義務教育学校・・・市町村責任者へ
附属中学校・中等教育学校・高等学校・特別支援学校・・・地区理事へ
- (3) 会館前駐車場の精算方法が、有人から精算機に変更となっています。詳細は別紙をご確認ください。
会館前駐車場をご利用の方は、ホワイエにて駐車サービス券（受付時間のみ配付・減免 310 円）をお受け取りください。収容台数には限りがありますので、周辺駐車場や公共交通機関もご利用ください。
- (4) 昼食会場は、本館集会室1～4、分館集会室8、10 をご利用ください。
- (5) 市町村責任者・地区理事は、休憩中に受付で欠席者分の要項等を持ち帰り、配付をお願いします。